

# Maitriser sa consommation

Quelques petits conseils pour réduire sa consommation avec des gestes simples.....

## En Général

Une fuite gicleuse équivaut au robinet ouvert  
inintermittent jusqu'à 20 litres d'eau par an

Un robinet ouvert 2 min pour se rafraichir  
jusqu'à 20L d'eau

Vérifier son compteur avant le départ et le revoir  
avant avoir consommé d'eau

Utiliser des vêtements secs les vêtements pour  
réchauffer les draps permet de 20 à 30%

Se raser ou faire raser toute la tête se rasent  
1 minute d'eau que se 3 litres d'eau

Il ne faut pas laisser l'eau couler que le me  
brosse les dents

## Pour la Maison



En moyenne 100L par bain  
et 20 à 30L par douche

Privilégier la douche au bain ne pose  
plus de 3 min

Utiliser des douchettes à débit  
réglé et ne se "stop-douche"



En moyenne 6 à 10L par chasse  
d'eau

Installer un système de double  
chasse pour économiser 30 à 50%

par chasse d'eau



En moyenne 120L pour un lavage

Utiliser des appareils ménagers  
économisés au max

Utiliser les programmes pour  
moins de consommation et sécher  
à plat

## Pour les Extérieurs



Arroser les plantes pour limiter  
l'évaporation

Utiliser l'eau de pluie pour arroser  
les plantes

Arroser les plantes le soir et éviter  
de faire des arrosages



Eviter de laisser le robinet  
ouvert

Utiliser les arroseurs de jardin  
pour économiser 20 à 30L d'eau  
par rapport au tuyau d'arrosage